

Træningslejr for U13 og U15

Den 20. og 21. december

Vi mødes kl 17.00 i Ravensborghallen til indtjekning og aftensmad.

Efter aftensmaden vil der være forskellige former for træningspas og naturligvis en overraskelse. Aftenen slutter af med filmhygge, slik og sodavand.

Næste morgen (efter alt for få timers søvn) venter en lækker morgenbuffet og yderligere træningspas frem til 12.45.

Træningslejren sluttet med gløgg og æbleskiver kl.13.00
ALLE FORÆLDRE ER MEGET VELKOMNE.

Bindende tilmeld senest den 10. december

Tilmelding sker på frankahlstrand@gmail.com

Pris 150,- betaling senest den 15. december
Gerne via Mobilepay eller Swipp på 22865611 til Søren Thrane Bruun

Huskeliste:

Sovepose, liggeunderlag, tandbørste, masser af træningstøj, udendørstøj, udendørssko, lommelygte, slik til filmen, nissehue og masser af godt humør.

Sportslige hilsner
Frank og Søren

